



保護者サロン



内容：子どもが不登校・ひきこもり・ニートになった時、どのように対処すればいいのでしょうか・・・
どうして我が子が・・・と思い、落ち込んでしまうかもしれません。

でも、一人ではありません。同じような悩みを抱えた方同士、今抱えている悩み（子ども・ご自身）等を一緒に考えてみませんか？悩み事のかかえていたら、そっと誰かに話してみませんか？きっと、同じ思いを分かち合い、知恵を出し合っていけるとと思います。専門の講師を招いて保護者の皆さんとの交流の場にしたいと考えています。

対象者：保護者の方、若者支援をしている方

場所：いわき若者サポートステーション事務所内

（駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共機関の利用をお願い致します）

参加費：無料

申込方法：電話・メールにて開催日の2日前まで申込み下さい

☆年間予定☆（毎月、第4土曜日）

月	日	内容	時間
5月	27	事業内容説明・自己紹介・我が子との関わり方について	13:30~16:00
6月	24	アサーションを学んでみませんか？ Part①	
7月	22	生活習慣について	
8月	26	社会保障について	
9月	23	コミュニケーションの取り方	
10月	28	アサーションを学んでみませんか？ Part②	
11月	25	私のストレス発散方法	
12月	23	仕事について（市内の求人について）	
1月	27	ご自身が抱えている悩み	
2月	24	ストレスとの付き合い方	
3月	24	自立について	



☆約束☆

ここでの話は、外で話さない約束をしますので、安心して何でも話して下さい。

来て頂いた方の元気が出る場所（サロン）となっていますので、お気軽にご参加ください。

いわき若者サポートステーション（NPO法人 明日飛子ども自立の里）

〒970-8026 いわき市平字南町34の3 ☎0246-68-7915 FAX0246-68-8200

E-mail: iwakisapo@asubi.jp

※駐車場は数に限りがありますので、最寄りの駐車場をご利用ください